

INFORMAÇÃO

PORTO, 01.06.2023



MAIS DE 24 MIL PESSOAS SOLICITARAM AUTODECLARAÇÃO DE DOENÇA DESDE 1 DE MAIO

Desde o dia 1 de maio, 24.770 pessoas solicitaram a autodeclaração de doença (ADD), documento que comprova **que o utente se encontra em situação de doença**, declarada por si mesmo, sob compromisso de honra, sem necessitar de se deslocar ao centro de saúde.

Do total das autodeclarações solicitadas, 14.525 são mulheres e 10.244 são homens, sendo que o maior número de pedidos chegou através da APPSNS24 (52,6%) e o restante através da área pessoal do portal do SNS 24 (45,43%). Apenas dois por cento requereram a ADD através do SNS24.

Em termos de regiões, a ARS de Lisboa e Vale do Tejo (10.700) foi a que recebeu mais pedidos de ADD, seguida da região da ARS do Norte (8.657) e a ARS do Centro (3.250). A ARS do Alentejo recebeu um total de 997 pedidos de ADD e a ARS do Algarve, 971.

As ilhas dos Açores e Madeira foram as regiões do país que registaram menos pedidos de ADD, 170 e 156, respetivamente.

A maior proporção de autodeclarações de doença no mês de maio situou-se na faixa etária entre os 19 e os 44 anos (10.44 do sexo feminino e 7.975 do sexo masculino), seguido da faixa etária dos 45 aos 64 anos (3.758 do sexo feminino e 2.013 do sexo masculino).

A partir do preenchimento deste documento, as faltas ficam justificadas sem ser necessário uma declaração médica, num limite de 3 dias seguidos, podendo este processo ser efetuado até duas vezes por ano.

A Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde em articulação com o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, e o apoio operacional

da SPMS, construíram uma solução que visa facilitar a vida das pessoas, nomeadamente das mais vulneráveis.

A possibilidade de os utentes solicitarem a autodeclaração de doença (ADD) iniciou a 1 de maio de 2023, com os objetivos de desburocratizar os cuidados de saúde, dar autonomia aos utentes na gestão dos seus percursos e permitir que o SNS esteja focado nos reais problemas dos utentes, algo solicitado pelos médicos há mais de 20 anos.

É possível requerer a autodeclaração de doença:

- na área pessoal do portal do SNS 24;
- na App SNS 24;
- na impossibilidade de emissão digital, pode ainda pedir a autodeclaração através da Linha SNS 24 (808 24 24 24).