

# sns SUMmit



23/03  
2023

Aula Magna  
do Hospital de Santa Maria

LISBOA



# RAUL MARQUES PEREIRA

Especialista em Medicina Geral e Familiar | Mestre em Evidência e Decisão em Saúde  
Pós-graduado em Alta Direção de Instituições de Saúde | Pós-graduado em Tratamento de Dor  
Assistente Convidado, Escola de Medicina, Universidade do Minho  
Director, Centro de Medicina Digital P5, Escola de Medicina, Universidade do Minho  
Coordenador, Grupo de Estudos de Dor, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar



# DIAGNÓSTICO

- 9000 doentes tratados em Hospitalização Domiciliária em 2022
  - Aumento significativo em relação a 2021
  - Tempo médio de internamento: aprox. 10 dias
  
- Aumento da proximidade CSP – Hospitais
  
- Aumento das necessidades da população que recorre aos CSP
  - A Hospitalização domiciliária é uma ferramenta fundamental para garantir a sustentabilidade dos cuidados de saúde

# PROBLEMAS/OBSTÁCULOS

Do ponto de vista dos Cuidados de Saúde Primários:

- Acesso limitado à possibilidade de Hospitalização Domiciliária diretamente a partir dos CSP
  - Internamento direto a partir da consulta em situações de doença aguda / agudização de doença crónica
  - Necessidade de consultadoria das equipas de Hospitalização Domiciliária
- Necessidade de acompanhamento paralelo ao doente e ao cuidador
  - Receios e dúvidas de doentes e cuidadores
- Resposta insuficiente para todos os doentes com critérios

# SOLUÇÕES/RECOMENDAÇÕES

Do ponto de vista dos Cuidados de Saúde Primários:

- Criar ferramentas que identifiquem os doentes elegíveis para Hospitalização Domiciliária
  - Situação clínica e social já avaliada quando a necessidade de hospitalização domiciliária surge
- Promover o conhecimento entre doentes e profissionais dos benefícios do programa
  - Minimização dos receios de doentes, cuidadores e profissionais
- Integrar médicos dos CSP nas equipas de Hospitalização Domiciliária
  - Aumento da interação com os CSP
  - Diminuição do consumo de recursos das equipas hospitalares